PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-15	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	70
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

PSICOSOCIAL :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
Juego de Control 5 VS 5

SUBTEMAS :
Trabajo en equipo ,

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y Bienvenida - 5 minutos: Saludo del formador Gabriel Enrique Fuentes Pitalua y bienvenida a todos los niños, jóvenes que participan en nuestro centro de interés Baloncesto.Se dan las respectivas recomendaciones de autocuidado para el desarrollo de la sesion : Se da una explicación breve del contenido de la sesión y los objetivos que vamos a trabajar , luego realizaremos llamado de listas , registro de asistencias ,el calentamiento y paso seguido el estiramiento "

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juego de control 5 VS 5 corregir errores mas frecuentes , teniendo en cuenta la participación de todos y todas de forma equitativa e igualitaria

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Habilidades en el Dribling

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , trote suave Control y Relajación de la respiración estiramiento , Feedback de la actividad , saludo de despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 70	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023926629	ESTIVEN MAXIMINO BANGUERA	Asistio
1010215492	DUVIER SANTIAGO VEGA	Asistio
1013650563	ESNEIDER FERNANDO TAFUR	Asistio
1011105667	SAMUEL ESTEBAN ESPITIA	Asistio
1206213231	GIOVANNY ALEJANDRO PRIETO	Asistio
1025546258	JUAN SEBASTIAN SABOGAL	Asistio
1021683780	SARA SOFIA CLAVIJO	Asistio
1023916811	BRAYAN ESTIVEN TAPIERO	Asistio
1013658121	ANTHONY LOZANO	Asistio
1206219044	SANTIAGO CHICO	Asistio
1021686728	THOMAS SANTIAGO PAEZ	Asistio
1030634341	GABRIEL ESTEBAN FRAILE	Asistio
1112058944	JUAN FELIPE ROMERO	Asistio
1026584168	SAMUEL DAVID ESPITIA	Asistio
1029886987	DORIAN JULIAN MORENO	Asistio
1028669047	ANGEL DAVID SALCEDO	Asistio
1029999511	MARIA PAULA FURNIELES	Asistio
1028683518	MEGAN AILEN QUEMBA	Asistio
1016731604	ERICK ORLANDO GONZALEZ	Asistio
1010222349	ZAIRA CERON	Asistio
1011223243	HECTOR JOSHUA LINARES	No asistio
1021681159	DILAN FELIPE CASTAÑO	Asistio
N37664643316	GABRIEL ALEXANDER SAYA	Asistio
1021316930	HADE SOFIA RAMIREZ	Asistio
1021316882	Harijan Esteban Pulido	Asistio
1016728435	JOAN SEBASTIAN FRANCO	Asistio